

# Información importante sobre su receta de NIASPAN<sup>®</sup>

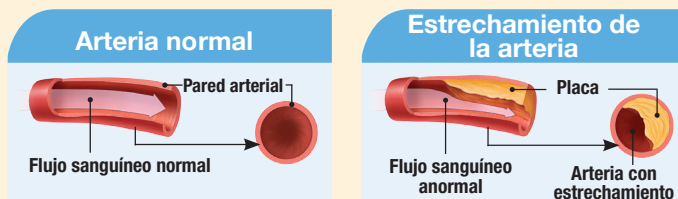
## Tres razones por las que los médicos recetan NIASPAN

NIASPAN es un medicamento recetado que se usa junto con dieta, cuando una dieta con bajo contenido de grasas y colesterol y otras medidas no farmacológicas por sí solas no han dado resultado.

**NIASPAN (tabletas de niacina de liberación prolongada) se utiliza para ayudar a reducir estos riesgos para la salud.**

**1 Acumulación de placas.** Para personas con enfermedad de las arterias coronarias y niveles de colesterol anormales, NIASPAN en combinación con una resina ligante de ácidos biliares (por ej., colestipol), se utiliza para ayudar a:

- Retrasar la acumulación de placas en las paredes de las arterias
- Eliminar parte de las placas ya acumuladas en las arterias



**2 Ataques cardíacos recurrentes.** NIASPAN se utiliza para reducir el riesgo de padecer ataques cardíacos recurrentes en pacientes con antecedentes de ataques cardíacos y niveles de colesterol anormales.

**3 Niveles de colesterol anormales.** NIASPAN, en combinación con dieta y ejercicio, se utiliza para ayudar a:

- Aumentar significativamente el colesterol "bueno" (HDL)
- Disminuir el colesterol "malo" (LDL)
- Reducir los triglicéridos

## Comprensión de un efecto secundario común llamado sofocos

Los sofocos (calor, enrojecimiento, escozor y/u hormigueo de la piel) son un efecto secundario común de la terapia con NIASPAN. La gravedad de los sofocos puede variar y es más probable que se produzcan al inicio del tratamiento o durante los aumentos de la dosis.

### Consejos simples para tomar NIASPAN:



Tome una aspirina (hasta la dosis máxima recomendada de 325 mg) aproximadamente 30 minutos antes de la dosis de NIASPAN, con la aprobación de su médico.



Tome NIASPAN antes de acostarse.



Evite las bebidas calientes o alcohólicas y los alimentos picantes cerca de la hora en que toma NIASPAN.



Un consejo para ayudar a minimizar el malestar estomacal: Pruebe tomar NIASPAN con un refrigerio de bajo contenido de grasa.

No parta, triture ni mastique las tabletas NIASPAN. Las tabletas NIASPAN deben tragarse enteras.

## Consideraciones de seguridad

Las personas con úlceras gástricas, problemas hepáticos o problemas graves de hemorragia no deben usar NIASPAN. Al cambiar de niacina de liberación inmediata a niacina de acción prolongada, como NIASPAN, puede producirse daño hepático grave. Es preciso realizar análisis de sangre antes del tratamiento con NIASPAN y durante el tratamiento para detectar problemas hepáticos. Comuníquese con un proveedor de atención médica si se presentan efectos secundarios graves, como dolor muscular idiopático (sin motivo conocido), sensibilidad o debilidad. El riesgo de estos efectos secundarios puede aumentar si se usa lovastatina o simvastatina junto con NIASPAN. Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene antecedentes de gota, si bebe grandes cantidades de alcohol o si es diabético y experimenta un aumento en los niveles de azúcar en sangre. El efecto secundario más común de NIASPAN son los sofocos (calor, enrojecimiento, escozor y/u hormigueo de la piel).

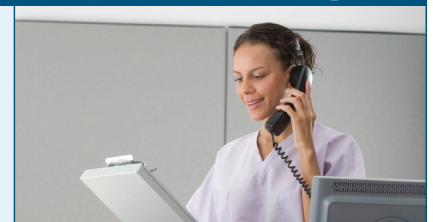
## ¿Tiene preguntas sobre su receta?

Llámenos en cualquier momento al 1.888.5NIASPAN **(1.888.564.2772)**

Puede hablar con un enfermero hispanohablante para revisar su terapia con NIASPAN<sup>®</sup> en cualquier momento llamando al

**1.888.5NIASPAN (1.888.564.2772)**

Para español, seleccione 2



Consulte la sección Usos e Información Importante de Seguridad en la página 2.

Para consultar la Información completa de prescripción, visite

[http://www.rxabbott.com/pdf/Niaspan\\_SPA.pdf](http://www.rxabbott.com/pdf/Niaspan_SPA.pdf)

## USOS<sup>1</sup>

NIASPAN® (tabletas de niacina de liberación prolongada) es un medicamento recetado que se usa junto con dieta, cuando una dieta con bajo contenido de grasas y colesterol y otras medidas no farmacológicas por sí solas no han dado resultado.

- NIASPAN aumenta el colesterol HDL (“bueno”) y disminuye el colesterol LDL (“malo”) y los triglicéridos en personas con niveles de colesterol anormales.
- NIASPAN también se utiliza para reducir el riesgo de padecer ataques cardíacos recurrentes en personas con niveles de colesterol anormales.
- NIASPAN puede utilizarse en combinación con lovastatina o simvastatina para mejorar los niveles de colesterol anormales, cuando el uso de NIASPAN, simvastatina o lovastatina solos no es suficiente.
- En personas con enfermedad de las arterias coronarias y niveles de colesterol anormales, NIASPAN en combinación con una resina ligante de ácidos biliares (por ej., colestipol), se utiliza para retrasar o reducir la aterosclerosis, es decir, el endurecimiento de las arterias coronarias debido a la acumulación de placas.
- No se ha demostrado que NIASPAN brinde ningún beneficio adicional para la enfermedad cardíaca al usarlo junto con simvastatina o lovastatina más allá de los observados al usar niacina, simvastatina o lovastatina solos.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- NIASPAN no es para personas que tienen problemas hepáticos, úlceras gástricas o problemas graves de hemorragia, ni para aquellas que son alérgicas a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Al cambiar de niacina de liberación inmediata a niacina de acción prolongada (NIASPAN), puede producirse daño hepático grave. No todas las formulaciones de la niacina son las mismas que NIASPAN. No cambie de formulación de niacina sin hablar con su proveedor de atención médica.
- Infórmele a su proveedor de atención médica sobre todo dolor muscular idiopático (sin motivo conocido), sensibilidad o debilidad que sienta, dado que podría ser un signo de un efecto secundario grave. Este riesgo puede aumentar cuando se toma NIASPAN junto con lovastatina o simvastatina, en especial en pacientes de mayor edad y pacientes con diabetes, problemas renales o de tiroides.
- Se ha asociado a NIASPAN con aumentos de las enzimas hepáticas. Su proveedor de atención médica debe indicarle que se realice análisis de sangre antes de comenzar el tratamiento con NIASPAN y durante el tratamiento para controlar los niveles de las enzimas hepáticas. NIASPAN debe utilizarse con precaución si consume grandes cantidades de alcohol.

- Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene antecedentes de gota o problemas renales. NIASPAN puede provocar un aumento de los niveles de ácido úrico.
- NIASPAN puede provocar un aumento en los niveles de azúcar en sangre. Si tiene diabetes, controle sus niveles de azúcar en sangre con más frecuencia durante los primeros meses del tratamiento con NIASPAN o durante todo cambio de dosis.
- Los efectos secundarios más comunes incluyen sofocos, dolor de cabeza, diarrea, náuseas, vómitos, aumento de tos y escozor.
- Los sofocos (calor, enrojecimiento, escozor y/u hormigueo de la piel) son el efecto secundario más común del tratamiento con niacina, y pueden disminuir después de varias semanas de uso constante de NIASPAN. La gravedad de los sofocos puede variar y es más probable que se produzcan al inicio del tratamiento o durante los aumentos de la dosis. Al tomar la dosis antes de acostarse, es probable que los sofocos se produzcan mientras duerme. Sin embargo, si se despierta debido a los sofocos, debe levantarse lentamente, en especial si se siente mareado, tiene sensación de desmayo o si toma medicamentos para la presión arterial.
- Si usa otro medicamento para el colesterol llamado resina ligante de ácidos biliares (por ej., colestipol) junto con NIASPAN, tome estos medicamentos con una diferencia de, por lo menos, 4 a 6 horas entre sí.
- Algunos medicamentos no deben tomarse junto con NIASPAN. Infórmele a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que usa, entre ellos la aspirina, cualquier medicamento para el colesterol, para la presión arterial o anticoagulantes, o cualquier otro producto que contenga niacina o nicotinamida.

Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica.

**Se recomienda informar a la FDA (Administración de Drogas y Alimentos) sobre los efectos secundarios negativos de medicamentos recetados.**

Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al **1-800-FDA-1088**.

Si no tiene dinero suficiente para comprar sus medicamentos, comuníquese con [www.pparx.org](http://www.pparx.org) o llame al número de teléfono gratuito (1-888-4PPA-NOW) para solicitar asistencia.

Referencia: 1. NIASPAN [prospecto]. North Chicago, IL: Abbott Laboratories.

**Para consultar la Información completa de prescripción, visite**

[http://www.rxabbott.com/pdf/Niaspan\\_SPA.pdf](http://www.rxabbott.com/pdf/Niaspan_SPA.pdf)

